



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

DÍA 27: ZINAL – COL DU FORCLETTA - ZINAL

DIFICULTAD	Media-Alta
DISTANCIA (km)	18 km aprox.
DESNIVEL positivo	1.405 m
DESNIVEL negativo	- 198 m
TIEMPO ESTIMADO	6 horas
TIPO DE RECORRIDO	Ida-Vuelta
PUNTO DE SALIDA	Zinal
PUNTO DE LLEGADA	Zinal

Esta etapa coincide con la segunda etapa del Tour del Cervino que va desde la localidad de Gruben hasta Zinal, pero como nosotros tenemos el punto de referencia en Zinal, variamos el itinerario y en lugar de hacer la etapa desde Gruben la empezamos desde Zinal y sólo hacemos la mitad, hasta el Col du Forcletta, a 2.870 m., y volvemos a Zinal a dormir.



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

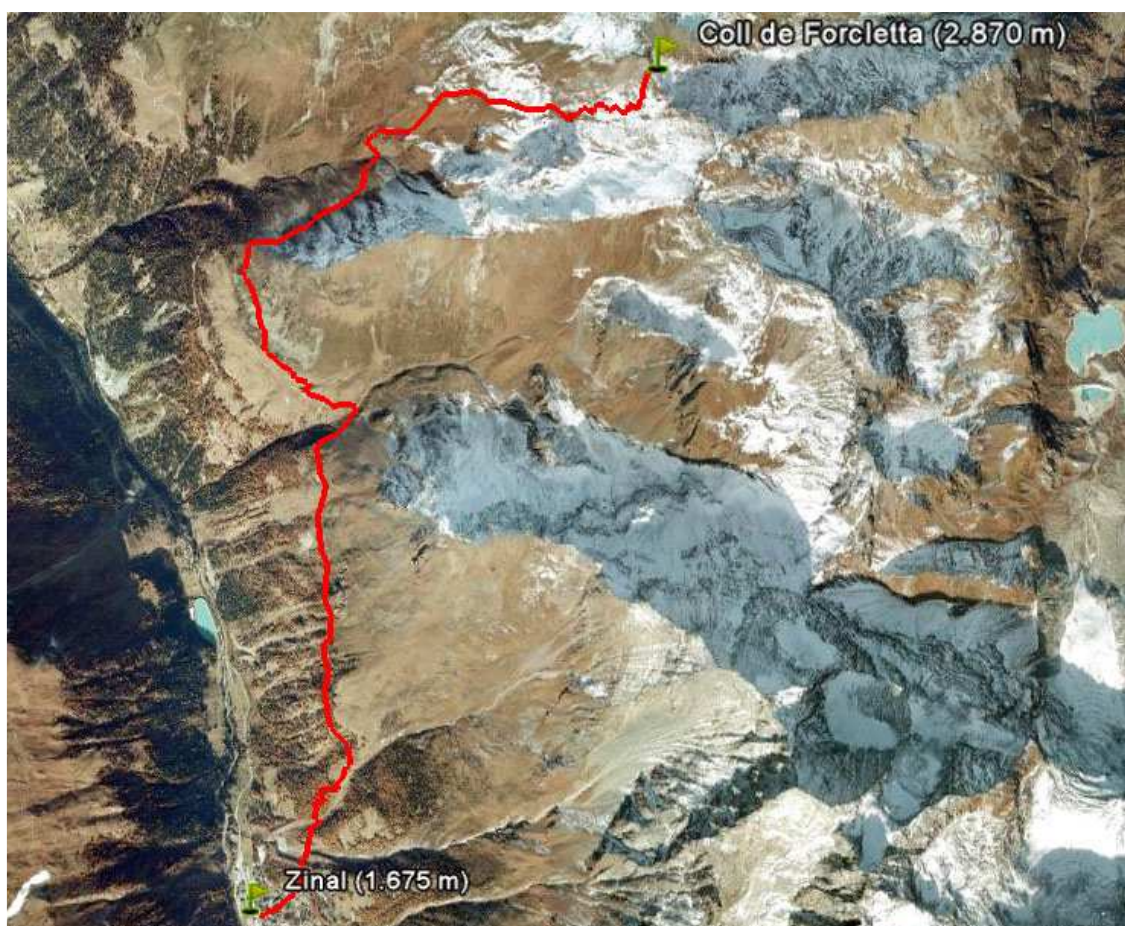
amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



INFORMACIÓN DEL RECORRIDO



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La jornada empieza junto a la oficina de turismo de Zinal, donde se toma una carretera secundaria montaña arriba y siguiendo las indicaciones hacia Barmeuzza Alpage. Se pasa junto a una zona de apartamentos y más tarde por una zona de estacionamiento, donde se coge un sendero de grava que sube entre los árboles.

Se atraviesa un corto túnel bajo un terraplén de protección contra aludes y se continúa subiendo. El camino se adentra en el bosque hasta salir a un pasto alpino con vistas excelentes de la parte más alta del valle de Zinal. Se sube hasta una cabaña en ruinas donde hay que girar a la izquierda siguiendo las indicaciones hacia la Col du Forcletta. Se sigue la pista hasta Barmeuzza Alpage, una pequeña granja con unas vistas excelentes. A continuación avanzaremos dirección a

Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



Alpe Nava, una cabaña abandonada. Se sigue subiendo hasta un crucifijo de madera y un establo. Aquí comienza la subida final al collado por un camino que zigzaguea sin dificultades.

Una vez alcanzados los 2.870 m del Col du Forcletta disfrutaremos de una excelente panorámica.

Desde el collado se baja otra vez por el mismo camino hasta Zinal.

PERFIL



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



DÍA 28: ZINAL – LAC DES AUTANNES - ZINAL

DIFICULTAD	Alta
DISTANCIA (km)	24 km aprox.
DESNIVEL positivo	1.600 m
DESNIVEL negativo	- 700 m
TIEMPO ESTIMADO	7,30 horas
TIPO DE RECORRIDO	Ida-Vuelta
PUNTO DE SALIDA	Zinal
PUNTO DE LLEGADA	Zinal

Esta etapa coincide con la tercera etapa del Tour del Cervino que va desde la localidad de Zinal hasta La Ville, aunque en realidad la etapa termina en Arolla y el último tramo entre La Ville y Arolla se hace en autobús. Pero como nosotros tenemos el punto de referencia en Zinal, variamos el itinerario y en lugar de hacer la etapa hasta La Ville sólo hacemos una parte, hasta el Lac des Autannes, a 2.650 m., y volvemos a Zinal a dormir. Si hubiera tiempo se podría subir hasta el Coll de Torrent (2.916 m.), pero eso se tendrá que ver sobre la marcha.



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



INFORMACIÓN DEL RECORRIDO



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

En Zinal (1.671 metros de altitud) nos dirigimos hacia el telecabina que nos llevará hasta Sorebois a 2.438 metros. Aquí empieza nuestra etapa a través de una pista de esquí hasta alcanzar el collado de Sorebois (2.836 m; 3,200 km; 1 h) desde aquí tenemos una fabulosa vista de los cuatro miles de la zona.

Empezamos a descender por un sendero estrecho en gran pendiente hacia el Lago de Moiry, de un llamativo color esmeralda. Atravesamos una zona de pastos y alpages en la que es habitual encontrar rebaños de vacas hasta llegar al lago (2.250 m; 6,500 km; 2 h).

Hasta este punto se puede llegar en coche por lo que es un lugar muy concurrido.

Cruzamos la presa y cogemos la pista hacia la izquierda que abandonaremos por un camino a la derecha siguiendo la indicación del Coll de Torrent.

Vamos ascendiendo y pasamos por el alpage Torrent (2.500 m; 9,600 km; 3 h). Aquí encontraremos una fuente y más adelante el Lac des Autannes (2.650 m; 11,600 km; 3:30 h).

Si se pudiera alargar un poco más la etapa, subiríamos hasta el Coll de Torrent (2.916 m; 13,120 Km; 4 h) desde donde tenemos unas espectaculares vistas que en días claros pueden llegar hasta el Mont Blanc.

Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



PERFIL

Zinal (Teleférico de Sorebois) (1.675 m; 0 Km) - Sorebois (2.438 m; 0 Km) - Collado de Sorebois (2.836 m; 3,200 km; 1 h) - Lago de Moiry (2.250 m; 6,500 km; 2 h) - Alpage Torrent (2.500 m; 9,600 km; 3 h) - Lac des Autannes (2.650 m; 11,600 km; 3:30 h) - Coll de Torrent (2.916 m; 13,120 Km; 4 h)



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



DÍA 30: ZINAL – ROC DE LA VACHE - CABAÑA TRACUIT - ZINAL

DESCRIPCIÓN SUBIDA		DESCRIPCIÓN BAJADA	
DIFICULTAD	Alta	DIFICULTAD	Media
DISTANCIA (km)	7 km aprox.	DISTANCIA (km)	9 km aprox.
DESNIVEL positivo	1.602 m	DESNIVEL positivo	126 m
DESNIVEL negativo	- 36,6 m	DESNIVEL negativo	-1.602 m
TIEMPO ESTIMADO	3 horas	TIEMPO ESTIMADO	4 horas
TIPO DE RECORRIDO	Ida-Vuelta	TIPO DE RECORRIDO	Ida-Vuelta
PUNTO DE SALIDA	Zinal	PUNTO DE SALIDA	Tracuit
PUNTO DE LLEGADA	Tracuit	PUNTO DE LLEGADA	Zinal



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

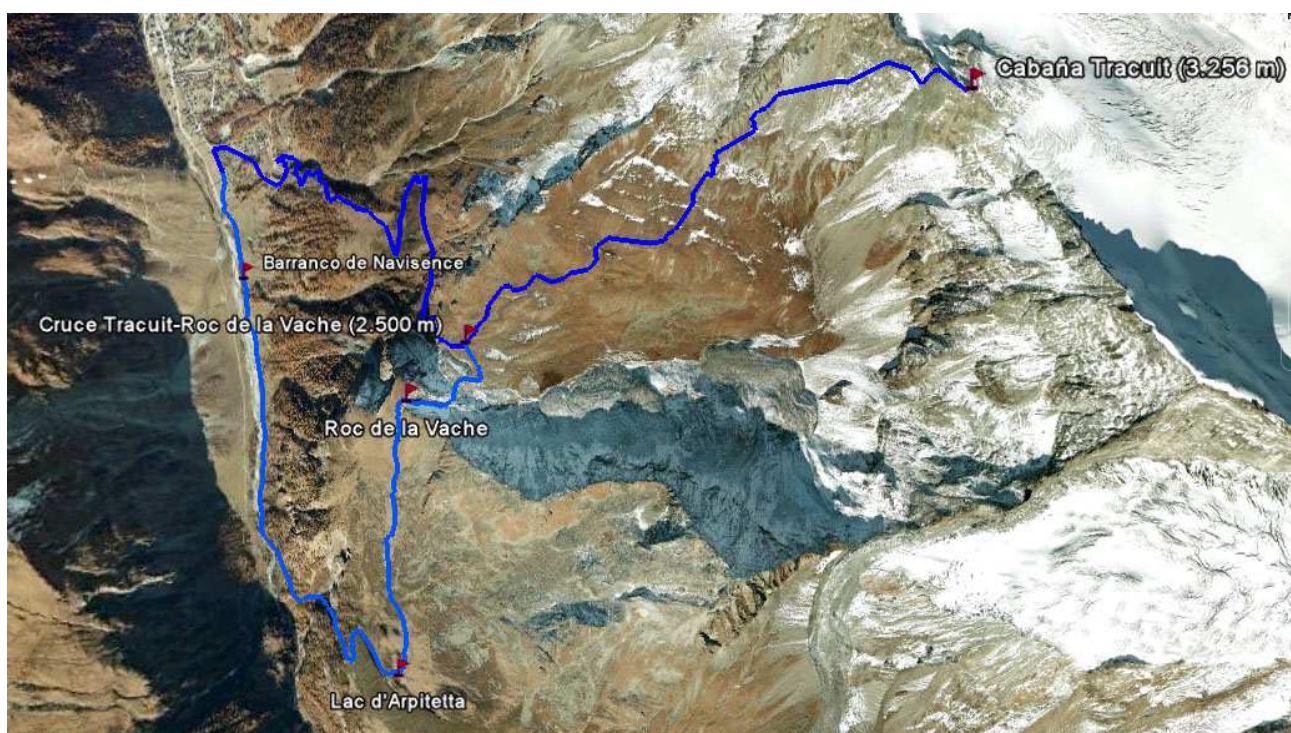
amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



INFORMACIÓN DEL RECORRIDO



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Salimos del pueblo de Zinal (1.670 m), al cual se accede desde Sierre, en el Valais central suizo. En el pueblo hay señales verticales que indican claramente el camino a seguir hacia el Refugio de Tracuit. Se asciende por senda evidente hacia el S-SE para ir ganando altura rápidamente y alcanzar el collado de la Roc de la Vache, seguimos por la misma senda, ahora pedregosa que asciende hacia el E. Justo antes de llegar al refugio hay que superar un paso en roca equipado con cadenas (I°), que no tiene ninguna dificultad, incluso cargados.

Senda amplia, evidente y señalada en todo momento por marcas blancas y rojas desde Zinal hasta la Cabane de Tracuit. Pendiente moderada a fuerte según tramos, llanos muy escasos.

Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

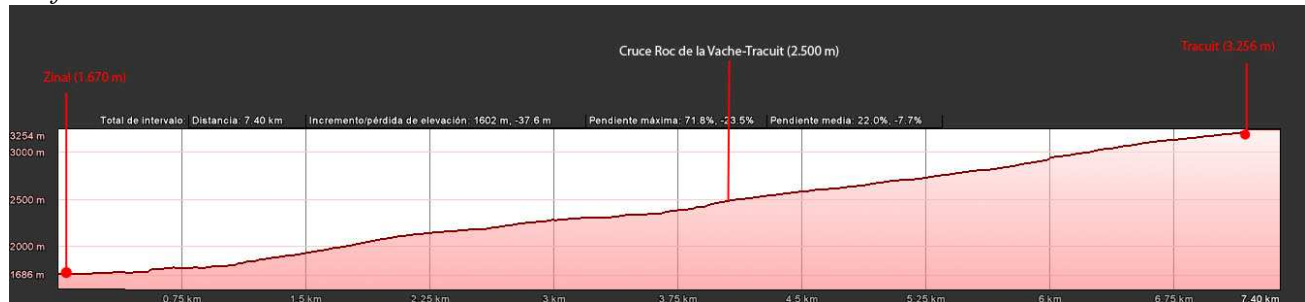
|| <http://www.amzamorana.es>



PERFIL

Zinal (1.670 m; 0 Km) - Roc de la Vache (2.500 m; 4 Km; 1h30) - Cabaña de Tracuit (3.256 m; 7 Km; 3)

Perfil de subida hasta la Cabaña Tracuit



Cabaña de Tracuit (3.256 m; 0 Km) – Roc de la Vache (2500 m; 3 Km; 1h30) – Lac de Arpilletta (2.230 m; 5,25 Km; 2h) – Zinal (1.670 m; 9 Km; 4h)

Perfil de bajada desde el cruce del Roc de la Vache hasta Zinal por el Lac de Arpilletta





DÍA 31: ZINAL – CASERÍO DE TOUNOT - ZINAL

DIFICULTAD	Media
DISTANCIA (km)	26 km aprox.
DESNIVEL positivo	900 m
DESNIVEL negativo	-300 m
TIEMPO ESTIMADO	7,30 horas
TIPO DE RECORRIDO	Ida-Vuelta
PUNTO DE SALIDA	Zinal
PUNTO DE LLEGADA	Zinal

Esta etapa coincide con otra variante de la segunda etapa del Tour del Cervino que va desde la localidad de Gruben hasta Zinal, pero como nosotros tenemos el punto de referencia en Zinal, variamos el itinerario y en lugar de hacer la etapa desde Gruben la empezamos desde Zinal y vamos hasta el Caserío de Tounot a 2.210 m. Si hubiera tiempo se podría subir hasta el Meidpass (2.790 m.), pero eso se tendrá que ver sobre la marcha.



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



AGRUPACIÓN MONTAÑERA ZAMORANA

INFORMACIÓN DEL RECORRIDO



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

En Zinal (1.670 metros de altitud) iniciamos un fuerte ascenso a través de un bosque hacia el alpage de Barneuzza (2.211 m; 3,500 km; 1:30 h). El camino ahora asciende suavemente hacia el Monticulo (2.425 m; 8,000 km; 3:00 h). A partir de este punto el camino desciende por un estrecho sendero hasta el hotel Weisshorn (2.334 m; 11 km; 3:30 h). El hotel construido en 1882 merece una visita a sus conservadores salones de la época.

Continuamos bajando por una pista hasta el caserío de Tounot (2.210 m; 13 km; 4:00 h).

La subida al Meidpass (2.790 m), nos supondría unos 4 kilómetros más de fuerte subida, de 1:30 a 2:00 horas más, por lo que no se verá muy factible, pero ahí está.

PERFIL

Perfil de la etapa: Zinal (1.670 m; 0 Km) - Alpage de Barneuzza (2.211 m; 3,500 Km; 1:30 h)- Monticulo (2.425 m; 8,000 Km; 3:00 h) - Hotel Weisshorn (2.335 m; 11 Km; 3:30 h) - Caserío de Tounot (2.210 m; 13 Km; 4 h) - Meidpass (2.790 m; 17 Km; 6 h)



Agrupación Montañera Zamorana

Avda. Víctor Gallego, 43 Bajo A- 49009 –ZAMORA

Teléfono: 980 52 04 20 Móvil: 672 985 002

amz@amzamorana.es

<http://agrupacionmz.skyrock.com>

|| <http://www.amzamorana.es>

