

**XIII CARRERA POR MONTAÑA, SANABRIA/2011**  
**AGRUPACIÓN MONTAÑERA ZAMORANA (AMZ)**  
**19 de junio de 2011**

**REGLAMENTO:**

-La cuota de inscripción para participar en la carrera será la siguiente:

- \* Corredores federados: 10 €
- \* Corredores no federados (incluye seguro para la prueba): 15 €
- \* Corredores federados, socios de la AMZ (Agrupación Montañera Zamorana): 5 €
- \* Corredores no federados, socios de la AMZ, (incluye seguro para la prueba): 10 €

- La prueba se podrá completar en modalidad marcha, siendo igualmente cronometrada, pero sin ser ésta considerada competición.
- La cuota de inscripción para la modalidad de marcha será:
  - 3 € para deportistas federados socios de la AMZ
  - 10 € para deportistas federados no socios de la AMZ
  - 5 € para deportistas socios de la AMZ no federados, incluye seguro para la prueba.
  - 10 € para deportistas no federados, no socios de la AMZ, incluye seguro.

**\* LÍMITE DE INSCRIPCIONES: 100 CORREDORES.**  
**\* TODOS LOS PARTICIPANTES SERÁN OBSEQUIADOS CON UNA CAMISETA TÉCNICA COMEMORATIVA DE LA PRUEBA.**

- El dorsal será visible en todo el recorrido.
- Está totalmente prohibido abandonar el recorrido marcado, en especial, utilizar en la subida el denominado plano inclinado.
- A lo largo de todo el recorrido habrá 4 controles de avituallamiento.
- Al realizarse dicha carrera en un entorno protegido, está totalmente prohibido arrojar envases o cualquier desperdicio en el entorno natural, para ello la organización dispondrá de contenedores de residuos ubicados al efecto.
- El paso por cada control es obligatorio.
- Cualquier corredor que decida retirarse deberá de comunicárselo al control más cercano y entregar el dorsal.
- PREMIOS:

ABSOLUTA MASCULINA: De 18 a 44 años

- 1º Trofeo y 100 €
- 2º Trofeo y 50 €
- 3º Trofeo y Cheque regalo material deportivo
- 

ABSOLUTA FEMENINA: De 18 a 39 años

- 1º Trofeo y 100 €
- 2º Trofeo y 50 €
- 3º Trofeo y Cheque regalo material deportivo

VETERANOS MASCULINA: + de 45 años

- 1º Trofeo y 100 €

- 2º Trofeo y 50 €
- 3º Trofeo y Cheque regalo material deportivo

VETERANOS FEMENINA: + de 40 años

- 1º Trofeo y 100 €
- 2º Trofeo y 50 €
- 3º Trofeo y Cheque regalo material deportivo

- Así mismo obtendrán un premio extra:

- NUEVO RECORD DE LA PRUEBA: 100 €

- El actual record de la prueba está en posesión de RUI JORGE CORDEIRO MUGA del Club Atlético Braganza en: 1h.42'51''

- PRIMER CLASIFICADO DE LA AMZ:
- CHEQUE MATERIAL DEPORTIVO

**\*\* LOS PREMIOS EN METÁLICO NO SERÁN ACUMULATIVOS EN NINGÚN CASO EXCEPTO EL PREMIO AL NUEVO RECORD DE LA PRUEBA EN SU CASO.**

**\*\*\* Para optar a los premios en metálico es necesario mejorar las siguientes marcas:**

absoluta masculino, 2h 15'

absoluta femenina, 2h 45'

veteranos masculino, 2h 30'

veteranas femenina, 3h 00'

**TIEMPOS DE PASO:** Los participantes en la carrera que sobrepasen las 03:00 horas en el ÚLTIMO AVITUALLAMIENTO DE RIBADELAGO VIEJO, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Así mismo los “Corredores Escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

El final de la carrera se cerrará a las 14:15 horas.

- La organización no se hace responsable de los daños que los participantes puedan causarse a si mismos o a terceros durante el transcurso de la prueba.
- La inscripción en dicha prueba supone la conformidad con el presente reglamento en todos y cada uno de sus puntos.

#### **FICHA TÉCNICA:**

- FECHA DE LA CARRERA: 19 de Junio de 2011

- SALIDA CARRERA: 10'30 horas, Plaza del Monasterio de San Martín de Castañeda. Zamora
- SALIDA MODALIDAD MARCHA: 09'00 horas. Mismo lugar.
- DISTANCIA: 21 Kms.
- DESNIVEL POSITIVO: +1090 metros
- DESNIVEL NEGATIVO: - 990 metros.
- META: Refugio San Bernardo AMZ, San Martín de castañeda. Zamora.
- RECORRIDO: Plaza del Monasterio de San Martín de Castañeda, Senda de los Monjes, Ribadelago Viejo, Moncabril, Camino del Plano inclinado, Pico del Fraile, Pista de los Embalses, Cañón de la Cárdena, Ribadelago Viejo, Senda de los Monjes, Refugio San Bernardo AMZ.
- El precio de inscripción da derecho a participar en la prueba, comida de despedida al finalizar, avituallamientos, duchas, sorteo de regalos y cuantos obsequios consiga la organización. Los acompañantes que deseen asistir a la comida, deberán abonar en el momento de la inscripción el tiket de comida por **3€ euros**.
- Todos los participantes recibirán una bolsa regalo en el momento de la formalización de la inscripción.

#### **INSCRIPCIONES:**

- CAJA ESPAÑA, Nº DE CUENTA: 2096 0400 21 3022590802
- RESEÑAR: "CARRERA DE MONTAÑA SANABRIA 2011"

LAS INSCRIPCIONES PARA ESTA CARRERA SE CERRARÁN:

- PARA ATLETAS NO FEDERADOS: EL MARTES DÍA 14 DE JUNIO A LAS 22 HORAS.
- PARA ATLETAS FEDERADOS: UNA HORA ANTES DEL INICIO DE LA PRUEBA.
- TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN FORMALIZAR SU INSCRIPCIÓN ANTES DE LA PRUEBA.

**\*\*\*\* UNA VEZ REALIZADO EL INGRESO SE DEBE DE MANDAR UN E-MAIL AL CLUB CON EL ([amz@amzamorana.es](mailto:amz@amzamorana.es)) NOMBRE COMPLETO Y FECHA NACIMIENTO PARA PODER GESTIONAR EL SEGURO DE LOS NO FEDERADOS.**

**\*\*\* LOS FEDERADOS DEBERÁN PRESENTAR LA LICENCIA FEDERATIVA EN LA INSCRIPCIÓN ANTES DE LA CARRERA.**

- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

#### **RESERVAS PERNOCTA EN REFUGIO SAN BERNARDO:**

- La Agrupación Montañera Zamorana, dispone de un refugio (Meta) en el entorno del Parque Natural del Lago de Sanabria, con 40 plazas disponibles previa reserva. Los precios del mismo son:
- Socios AMZ: 5€ noche.
- No socios: 10€ noche.

- Se ruega reservar plaza con anterioridad a la fecha de la prueba. TELEFONO PARA RESERVA DE PLAZAS E INFORMACIÓN: 615 014 997

**+ INFORMACIÓN:**

- <http://agrupacionmz.skyrock.com>
- [www.amzamorana.es](http://www.amzamorana.es)
- [amz@amzamorana.es](mailto:amz@amzamorana.es)
- [aeste69@hotmail.com](mailto:aeste69@hotmail.com)
  
- Teléfono para inscripciones y consultas sobre la prueba: 672985002
  
- Agrupación Montañera Zamorana: Telf: 980 520 420 (Laborables de 20'00 a 22'00)
- Móvil Agrupación y Reservas Refugio AMZ: 615 014 997 (de 19'00 a 22'00)

**ORGANIZA:**

- Agrupación Montañera Zamorana

**COLABORAN:**

- Diputación de Zamora
- Excelentísimo Ayuntamiento de Zamora.
- Ayuntamiento de Galende. -San Martín de Castañeda -
- Caja España – Obra Social
- Guardia Civil.
- Protección Civil.

**PATROCINAN:**

- Licores NUÑEZ. - Zamora
- Fábrica de Embutidos JEMPEL.- Mombuey
- Centro de Turismo Rural “EL RECREO” – San Martín de Castañeda
- Calzados CIEMPIÉS - Zamora